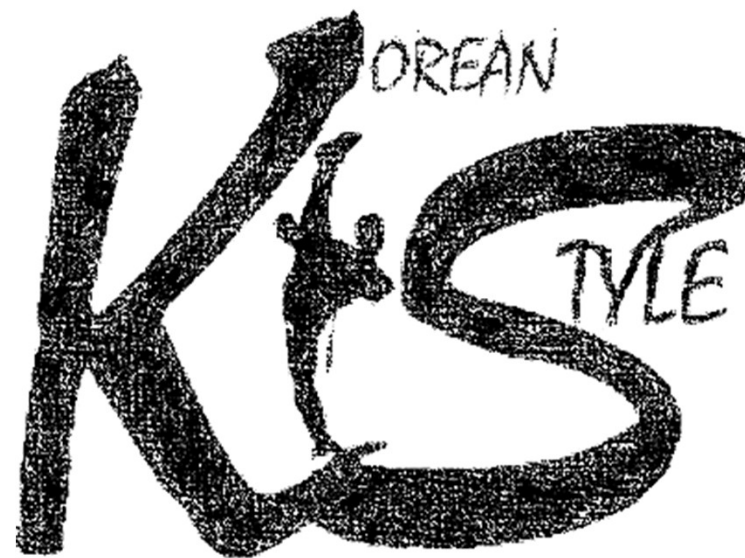


태권도



CLUB KOREAN STYLE VÉLEZ-MÁLAGA

Temario Examen Cambio de Grado

Revisiones:

Fecha	Actualización	Autor
Abril 2022	Creación y Revisión	Equipo Técnico Club

Todos los monitores que imparten clases y forman parte del equipo técnico, son monitores con la experiencia y titulación necesaria para el correcto aprendizaje del alumno.

POOMSAES

Cinturón Amarillo

Taeguk Il Chang (Obligatorio)

Taeguk I Chang (Sólo desarrollo / No obligatorio)

Cinturón Naranja

Taeguk Il Chang (Obligatorio)

Taeguk I Chang (Obligatorio)

Cinturón Verde

Taeguk Il Chang (Obligatorio)

Taeguk I Chang (Obligatorio)

Taeguk Sam Chang (Obligatorio)

Taeguk Sa Chang (Obligatorio)

Combinación 10 movimientos (Obligatorio)

POOMSAES

Cinturón Azul

Taeguk Il Chang (Obligatorio)

Taeguk I Chang (Obligatorio)

Taeguk Sam Chang (Obligatorio)

Taeguk Sa Chang (Obligatorio)

Taeguk Oh Chang (Obligatorio)

Taeguk Yuk Chang (Obligatorio)

Combinación 15 movimientos (Obligatorio)

POOMSAES

Cinturón Rojo

Taeguk Il Chang (Obligatorio)

Taeguk I Chang (Obligatorio)

Taeguk Sam Chang (Obligatorio)

Taeguk Sa Chang (Obligatorio)

Taeguk Oh Chang (Obligatorio)

Taeguk Yuk Chang (Obligatorio)

Combinación 20 movimientos (Obligatorio)

Cinturón Blanco - Amarillo

PARTE 1 – Prueba Teórica

El alumno deberá en esta prueba responder a las preguntas del examinador, indicando con las manos o verbalmente los lugares que este le indique.

ZONAS DEL CUERPO



OLGUL



MONTONG



ARE

Cinturón Blanco - Amarillo

PARTE 2 – Prueba Técnica

El alumno deberá en esta prueba realizar las técnicas que el examinador le solicite.

SOGUI KISUL (Posiciones)



AP KUBI SOGUI



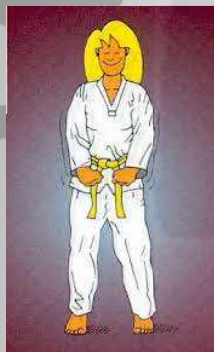
AP SOGUI



CHARYOT SOGUI



CHUCHUM SOGUI



KIBON CHUMBI



MOA SOGUI



ORUN SOGUI



UEN SOGUI

Cinturón Blanco - Amarillo

PARTE 2 – Prueba Técnica

El alumno deberá en esta prueba realizar las técnicas que el examinador le solicite.

SON KISUL MAKI (Defensas)



ARE MAKI



OLGUL MAKI



MONTONG MAKI



MONTONG AN MAKI

Cinturón Blanco - Amarillo

PARTE 2 – Prueba Técnica

El alumno deberá en esta prueba realizar las técnicas que el examinador le solicite.

SON KISUL GONG KIO (Ataques de brazo)



Cinturón Blanco - Amarillo

PARTE 2 – Prueba Técnica

El alumno deberá en esta prueba realizar las técnicas que el examinador le solicite.

BAL KISUL (Técnicas de pierna)



AP CHAGUI



BANDAL CHAGUI



DOLLYO CHAGUI



YOP CHAGUI

Cinturón Blanco - Amarillo

PARTE 3 – Poomsae

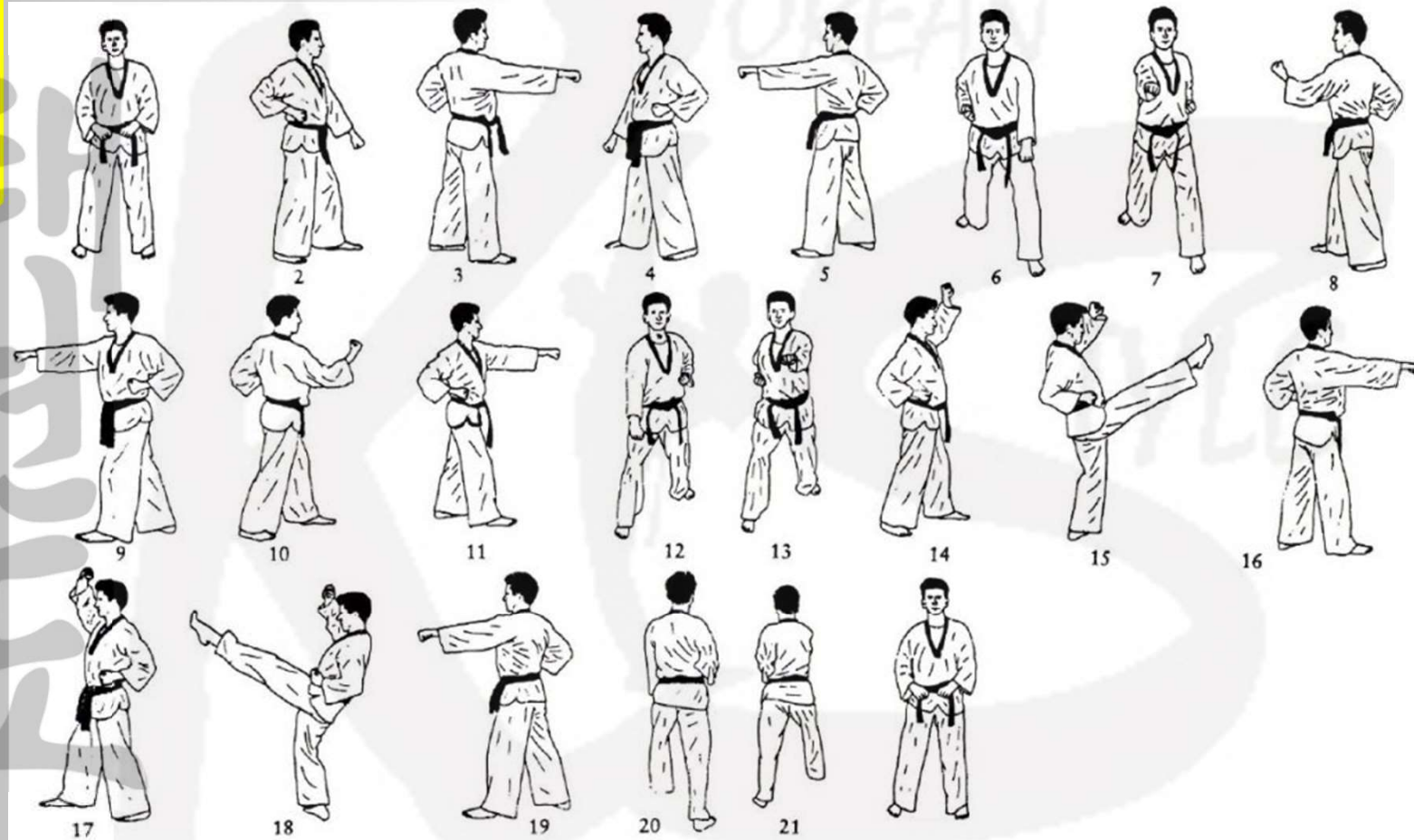
El alumno en esta prueba deberá de:

- SOLO DESARROLLO: Demostrar solamente que se conocen los movimientos y dirección básica del poomsae solicitado, **NO ES NECESARIO REALIZARLO EN SU TOTALIDAD.**
- REALIZAR COMPLETO: Deberá de realizar el Poomsae solicitado completo.

POOMSAE	SOLO DESARROLLO	REALIZAR COMPLETO
Taeguk Il Chang	Si	No

TAE GUK IL CHANG

1	1	Ap sogui	Are maki
2	2	Ap sogui	Montong bande jirugui
3	3	Ap sogui	Are maki
4	4	Ap sogui	Montong bande jirugui
5	5	Ap kubi sogui	Are maki
6	6	Ap kubi sogui	Montong baro jirugui
7	7	Ap sogui	Montong an maki
8	8	Ap sogui	Montong baro jirugui
9	9	Ap sogui	Montong an maki
10	10	Ap sogui	Montong baro jirugui
11	11	Ap kubi sogui	Are maki
12	12	Ap kubi sogui	Montong baro jirugui
13	13	Ap sogui	Olgul maki
14	14		Ap chagui
14'	15	Ap sogui	Montong bande jirugui
15	16	Ap sogui	Olgul maki
16	17		Ap chagui
16'	18	Ap sogui	Montong bande jirugui
17	19	Ap kubi sogui	Are maki
18	20	Ap kubi sogui	Montong bande jirugui - KIAP



Cinturón Blanco - Amarillo

PARTE 4 – Prueba Práctica

Para la realización de esta prueba el alumno deberá utilizar las técnicas que conozca de SON KISUL MAKI, SON KISUL GONG KIO y BAL KISUL, siempre partiendo de una correcta posición de SOGUI KISUL

TÉCNICA	Nº. COMBINACIONES
HANBON KYORUGUI (Defensa Personal Básica)	- 1 Combinación libre